



IMPULS-VORTRÄGE
COACHINGS
WORKSHOPS

DIRK SCHIPPEL 

Dirk Schippel
Brolingstraße 51
23554 Lübeck

Telefon 0451 / 98 96 97 4
info@dirk-schippel.com
www.dirk-schippel.com

Stress, lass nach!



Der Zeit- und Leistungsdruck nimmt für Mitarbeiter aller Ebenen immer weiter zu. Mehr als die Hälfte der Deutschen fühlt sich gestresst. Und nie zuvor gab es mehr Ausfalltage wegen psychischer Erkrankungen als heute. In Zeiten des harten Wettbewerbs und rasanten Wandels wird die

Stabilisierung der Leistungskraft daher zur zentralen Aufgabe. Mein Team und ich unterstützen die Belegschaft Ihres Unternehmens mit Impulsvorträgen, Coachings und Workshops. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Herausforderungen der digitalen Arbeitswelt 4.0 meistern!



Stress &
Burnout

Stress, Ängste, Burnout und Depressionen schränken die Leistungskraft massiv ein. Für Organisationen bedeutet dies einen hohen finanziellen und organisatorischen Zusatzaufwand. Hier setzen Dirk Schippel und sein Team an – von der Prophylaxe bis zur Behandlung: Wir informieren, intervenieren und therapieren. Mit Maßnahmen, die exakt auf die individuelle Problematik abgestimmt sind.

Betriebliches
Gesundheits-
management (BGM)



Krankheitskosten und Fluktuation verringern, Produktivität und Arbeitsklima stärken: Das BGM wird zunehmend als Erfolgsfaktor erkannt. Außerdem schreibt der Gesetzgeber vor, psychische Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung zu berücksichtigen. Im Rahmen eines strukturieren Prozesses unterstützen wir Sie mit unserem gesamten Leistungsspektrum – ganzheitlich von A bis Z.

Persönlichkeits-
entwicklung



In jedem von uns steckt mehr, als wir dachten. Es muss nur erkannt und entwickelt werden. Gemeinsam finden wir heraus, welche unentdeckten Potenziale in Ihnen selbst oder Ihren Mitarbeitern schlummern und wie sich diese Möglichkeiten entfalten lassen. Die von uns eingesetzte Persönlichkeitsdiagnostik und Potenzialanalyse schafft eine fundierte Basis für die gezielte Weiterentwicklung.





Höchste Zeit für Dirk Schippel.

Wir sind mit einem großen Portfolio an Instrumenten für Sie da. In den vergangenen Jahren haben wir unzählige Vorträge, Coachings und Workshops durchgeführt – beispielsweise zu Themen wie „Der Ich-Entwickler“, „Implementierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)“, „Präsentationstraining“ oder „Changemanagement im Zeitalter des digitalen Wandels“.

Vorträge, die begeistern

Als humorvoller und begeisternder Keynote-Speaker zieht Dirk Schippel das Publikum in den Bann. Man spürt: Da spricht jemand, der eine Menge von der Sache versteht – und dieses Wissen auch so verpacken kann, dass es bei allen ankommt. Dirk Schippel auf der Bühne: Das ist Infotainment pur. Seine Vorträge liefern Impulse für neue Sichtweisen und setzen bei den Zuschauern Kräfte frei.

Coachings, die wirken

Persönliche Probleme, nachlassende Leistung, Konflikte am Arbeitsplatz: Der Bedarf für professionelle Hilfe ist groß. Immer mehr Unternehmen stellen ihren Mitarbeitern deshalb einen Coach zur Seite, der sie fachkundig berät. Unser Team betreut Klienten in Einzel- und Gruppensettings – bei Ihnen vor Ort, in der eigenen Praxis oder online.

Workshops, die verbinden

Seminare schaffen die Gelegenheit, Probleme am Arbeitsplatz wie Stress & Burnout, Konflikte im Team und vieles mehr gezielt zu lösen. Mitmachen erwünscht: Zu jedem Workshop gehört ein hohes Maß an Praxisanteilen. Dabei wird das zuvor Gelernte trainiert. Typisch Dirk Schippel: Selbstverständlich kommt der Spaß garantiert nicht zu kurz!



„Veränderung beginnt mit einem Lächeln. Deshalb setze ich auf die effektivste Methode der Wissensvermittlung: Infotainment, also die Kombination von Information und Unterhaltung.“

Ernsthafte Themen lebendig und humorvoll verpackt auf den Punkt bringen – das ist meine Stärke. Und Ihr Garant für den Erfolg!“





Theoretisch? Gut

Studium der Sozialen Arbeit/Sozialpädagogik (FH Kiel) sowie Weiterbildung im Bereich Betriebspsychologie (FH Schwerin – Baltic College) | Systemische Beratung & Therapie (Institut für systemische Studien Hamburg) | Kognitive Verhaltenstherapie (FH Kiel) | Persönlichkeitsdiagnostik/Potenzialanalyse (Institut für Motivations- und Persönlichkeitsforschung)

In der Praxis? Noch viel besser

Keynote Speaker und Vortragsredner | Leiter von Workshops und Seminaren | Psychotherapie- und Coaching-Praxis für Mitarbeiter und Führungskräfte | Inhaber der Coach Akademie Deutschland | Gastdozent an der FH Lübeck für den Bereich „Erfolgreiche Stressbewältigung“ | Autor des Fachbuchs „Angststörungen – Diagnostik und Therapie“ sowie zahlreicher Medienbeiträge

Dirk Schippel
Brölingstraße 51
23554 Lübeck

Telefon 0451 / 98 96 97 4
info@dirk-schippel.com
www.dirk-schippel.com

facebook.com/dirkschippel
instagram.com/dirk_schippel