



Unser Konzept des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) ist aus zwei Gründen von zentraler Bedeutung für Unternehmen:

- **Gesetzliche Vorgaben.** Das Arbeitsschutzgesetz verpflichtet Arbeitgeber dazu, auf Basis einer Beurteilung zu ermitteln, welche Maßnahmen des Arbeitsschutzes erforderlich sind (vgl. §5 ArbSchG). Bei dieser Gefährdungsbeurteilung sind seit 2013 auch psychische Belastungen der Arbeit zu berücksichtigen (vgl. §5 ArbSchG, Ziffer 6). Diese Gefährdungsbeurteilung soll „regelmäßig“ erfolgen
- **Erfolgsfaktor seelische Gesundheit.** Die Fehltage aufgrund psychischer Erkrankungen sind in den vergangenen elf Jahren um 97 Prozent geradezu explodiert. 2012 gingen 60 Millionen Arbeitsunfähigkeitstage darauf zurück. Und die Krankheitsdauer ist mit 36 Tagen drei Mal so hoch wie bei anderen Leiden. Die häufigste Ursache für all dies ist Stress.

Mittels eines professionellen Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) kommen Sie also Ihren gesetzlichen Verpflichtungen nach – und tragen gleichzeitig maßgeblich dazu bei, die Krankheitstage zu senken und die Produktivität zu steigern.

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) ist eine hervorragende Investition: Bei 1 Euro Einsatz beläuft sich der „Return on Investment (ROI)“ auf stattliche 2 bis 10 Euro!

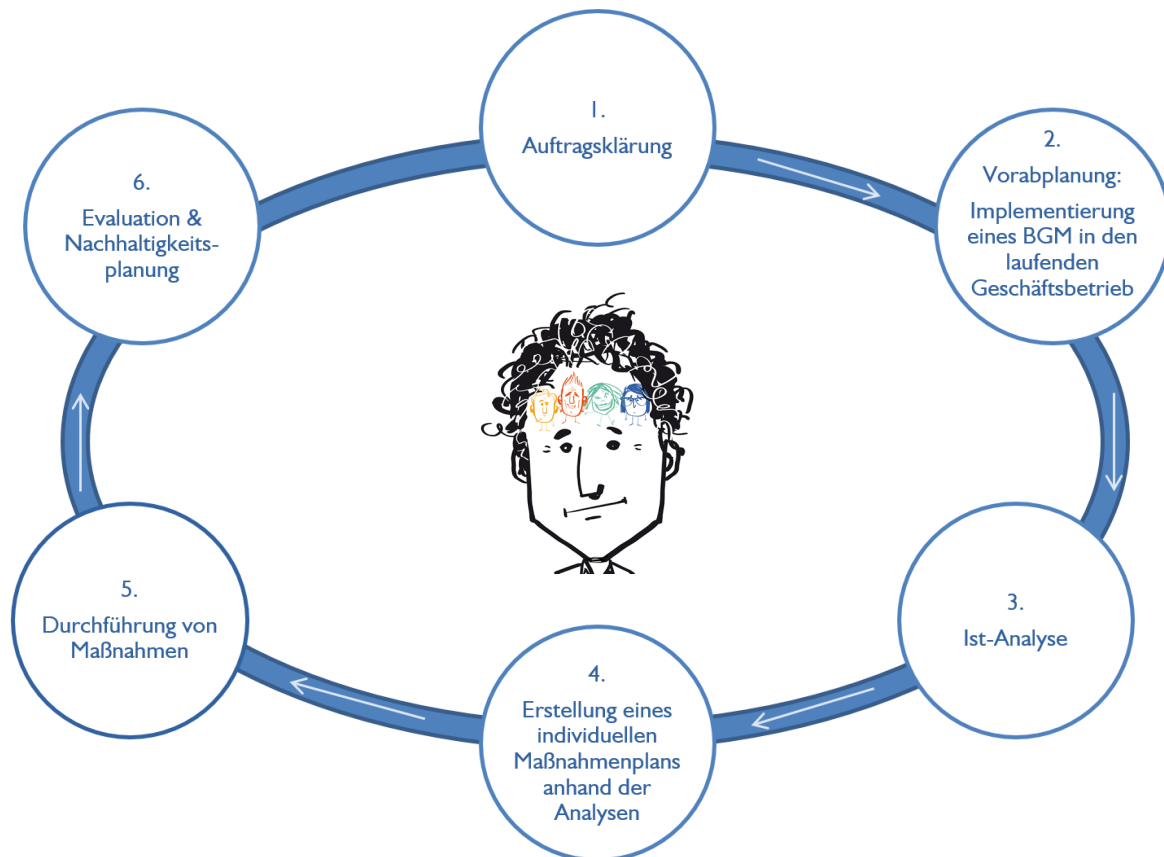
Das gesamte Spektrum – alles aus einer Hand!

Sie möchten von den Vorteilen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) profitieren? Und suchen einen langjährig erfahrenen Partner, der Sie dabei unterstützt? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Wir bieten Ihnen das gesamte Spektrum aus einer Hand – von der Ausgangsanalyse über ein ganzheitliches Konzept zur Etablierung bis zur Umsetzung aller Maßnahmen. Am Anfang unserer Zusammenarbeit steht immer eine sorgfältige Untersuchung des Ist-Zustandes. Denn im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) ist es wie beim Arzt: Ohne Anamnese und Diagnostik keine Therapie!





Die sechs Schritte eines nachhaltigen BGM



- In der Vorphase führen wir ein kostenloses Erstgespräch mit Ihnen, in dem wir die Ausgangslage besprechen. Erst danach entscheiden Sie, ob Sie mit uns zusammenarbeiten möchten.
- Die Auftragsklärung und Vorabplanung findet im Rahmen eines halbtägigen Workshops statt. Dabei werden die Visionen und Ziele sowie die Konzeption des BGM geklärt. Am Ende stehen ein konkreter Ablaufplan und ein Kommunikationskonzept.
- Die Ist-Analyse basiert auf drei Säulen: Zunächst führen wir eine Potenzialanalyse für Geschäftsführer und Führungskräfte (PSI-Diagnostik nach Prof. Kuhl) inklusive ausführlichen Auswertungen und persönlichen Nachgesprächen durch. Zudem erfolgt eine anonyme Befragung der Mitarbeiter zu Belastungen und Gefährdungen am Arbeitsplatz. Schließlich veranstalten wir eine Gesundheitswerkstatt – einen Workshop mit ausgewählten Mitarbeitern zu bestehenden Herausforderungen.
- Anhand dieser fundierten Analyse erstellen wir anschließend einen detaillierten Katalog an nieder-, mittel- und hochschwelliger Maßnahmen. Diese bestehen aus drei Bausteinen, die einzeln oder als Gesamtpaket gebucht werden können.



Die drei Bausteine unseres Angebots für Sie

Online-Kurse (= niederschwelliges Angebot)

Ein geeignetes Einstiegstool ins BGM umfasst webbasierte Videokurse zu Themen wie persönliche Work-Life-Balance, Führung, Stressbewältigung etc. Ein Beispiel finden Sie hier: www.masterclass-stresskompetenz.de. Dabei handelt es sich um einen wissenschaftlich fundierten Kurs zum Thema Stressbewältigung, der auch von den Krankenkassen erstattungsfähig ist.

Firmeninterne Vorträge, Workshops, Seminare und Gesundheitstage (= mittelschwellige Angebote)

Themen sind beispielsweise Burnoutprävention, Konfliktmanagement, gesunde Ernährung, Bewegung und der Umgang mit psychischen Beeinträchtigungen am Arbeitsplatz wie Sucht, Depressionen und Ängste

Einzel-Coachings (= hochschwelliges Angebot)

Diese richten sich vor allem an Geschäftsführer, Führungskräfte und Mitarbeiter in schwierigen Lebensphasen sowie deren Angehörige. Angepasst an ihre jeweilige Situation gibt es bei uns zudem ein Kombi-Paket, das aus Einzelcoaching- und Psychotherapie-Sitzungen besteht. Ein Beispielprojekt finden Sie unter www.luebeck-psychotherapie.de/exklusiv-volksbank-hl.html

Impuls-Vortrag als Startschuss

Aufgrund des digitalen Wandels steht unsere Wirtschaft vor riesigen Herausforderungen. Um die Arbeitswelt 4.0 und den damit verbundenen Stress meistern zu können, müssen Unternehmen und ihre Mitarbeiter fit gemacht werden für die Zukunft. Bei der Einleitung der notwendigen internen Veränderungsprozesse ist es sinnvoll, externe Anstöße zu geben – sprich: dass ein Außenstehender die Dinge auf den Punkt bringt und durch seine Rede eine regelrechte Aufbruchstimmung in der Belegschaft erzeugt. Dies gelingt durch einen in die Firmenhierarchien eingebundenen Vortragsredner nur selten. Als perfekter Auftakt für ein ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

haben sich daher unsere Impuls-Vorträge hervorragend bewährt. Bei einer solchen Keynote gibt Dirk Schippel die Initialzündung für den gesamten BGM-Prozess. Seine Vorträge zum Thema sind Infotainment pur: eine gelungene Mischung aus Information und Unterhaltung, der die Zuschauer mitreißt und motiviert. Fachlich fundiert, humorvoll verpackt – das ist Wissensvermittlung, die ankommt. Und den nötigen Schwung gibt für die anstehenden Veränderungen im Unternehmen.

Dirk Schippel
Brolingstraße 51
23554 Lübeck

Telefon 0451 / 98 96 97 4
info@dirk-schippel.com
www.dirk-schippel.com